

!! 味多加の !!

# アラカルト弁当

ALL 550円 (税込)

販売期間：4月6日～5月1日まで  
月～金曜日(祝日・祭日除く)

R8年5月2日～5月10日はアラカルト弁当の販売を休止させていただきます。



ふわふわ

## ハンコンライス

ふわとろ卵×サクッと自身魚  
タルタルが決め手!!

本格派



## ガパオライス

バジル香る  
本格エスニック!

美味しく腸活!



## 鶏の唐揚げ

## 明太マヨソース

濃厚明太マヨが  
あと引くおいしさ♪

再登場



※全て前日予約となります。

前日17時までのご予約をお願いします。

栄養士(発酵食品マスター・腸育コンシェルジュ)のミニ知識!

腸内環境の改善には、個人差はありますが、最短で約2週間～1ヵ月、  
定着までには約3ヵ月程度必要です。  
一度、腸内改善したからといって腸活をやめしまうと、食事やストレスで簡単に  
崩れるため、元の状態に戻ってしまいます。  
日常的な食生活の見直しと、ストレス管理、睡眠の質の向上・改善など、  
コツコツ長く続けることが大切です。



ムキムキ

## 豚肉スタミナ焼き

ピリッと辛い!  
午後のパワー補給に  
ぴったり!!

香ばし醤油の

## 肉ませうどん

醤油の香ばしさ倍増!  
うどんが進みます☆



※今回は“うどんのみ”になります

株式会社 味多加フード

TEL: 0120-43-0433

FAX: 029-243-5601

〒310-0853

茨城県水戸市平須町166-7

<https://www.mitakafood.co.jp>

リクエスト募集中!  
こんなメニューがあったらいいな...  
〇〇がもう一度食べたい!! など  
DMお待ちしております♪

@mitaka\_food

