

!! 味多加の !!

アラカルト弁当

ALL 550 円 (税込)

販売期間：3月9日～4月3日まで
月～金曜日(祝日・祭日除く)



ケバブチキン

スパイス香る
クセになる旨さ!!



サクッと アジフライ

食べやすくサクッと旨い!
お弁当の定番☆



チンジャオロース

中華の王道メニュー
ご飯が進みます♪



チャーシュー&

メンマ丼

ラーメン屋の“旨いと二取り丼”
再現しました!



!! こだわり
ました !!

極上
よだれ鶏

よだれ鶏

美味しく腸活!

鶏肉を塩こうじに漬けて
しっとりと仕上げました!



※ 全て前日予約となります。

前日17時までのご予約をお願いします。

栄養士(発酵食品マスター・腸育コンシェルジュ)のミニ知識!

腸と脳が「自律神経」という体の働きを調整する神経を介して、相互に影響しあっている関係のことを「脳腸相関」といいます。

脳がストレスを感じ、自律神経のバランスが崩れると、腸の働きが鈍くなり、腸の働きが悪くなると脳が不安を感じたり、ストレスを感じるようになることが研究で明らかになってきました。また、「幸せホルモン」と呼ばれるセロトニンの約90%が腸内で作られています。腸をケア → メンタルケアなのです!

 株式会社 味多加フード

TEL: 0120-43-0433

FAX: 029-243-5601

〒310-0853

茨城県水戸市平須町166-7

<https://www.mitakafood.co.jp>

リクエスト募集中!
こんなメニューがあったらいいな...
〇〇がもう一度食べたい!! など
DMお待ちしております♪



@mitaka_food

