



12月

## 日替り手作りお弁当



月

火

水

木

金

土

1 鶏つくね 海鮮ピリ辛炒め 蓮根とわかめサラダ	2 チキンピカタ 茄子の ミートソース煮 コンキリエサラダ	3 魚のエスカベッシュ カレースパ あさりと パプリカソテー	4 <b>おすすめ!</b> グリルチキン オニオンソース エビフライ 南瓜サラダ	5 チンジャオロース もやしと わかめのサラダ 茄子のピリ辛味噌	6 お休み
8 イカカツ チキンの辛味噌だれ 切干大根の煮物	9 鶏肉の コーンクリーム煮 ベーコンカツ チーズサラダ	10 白身魚フライ エビつみれあんかけ 切り昆布煮	11 デミグラス ハンバーグ コールスローサラダ ポテトコロケ	12 回鍋肉 たこベジカツ 春雨中華サラダ	13 お休み
15 かに玉あんかけ 鶏唐揚げの 黒胡椒だれ ツナわかめ和え	16 オムレツ チキンのバジル焼き 青菜と卵ソテー	17 魚のカレー風味揚げ 厚揚げと茄子の チリソース インゲンのナムル	18 豚肉の塩麹焼き 紅生姜天 高野豆腐の含め煮	19 とんかつ 白菜とツナサラダ さつま揚げと ごぼうのピリ辛	20 お休み
22 <b>おすすめ!</b> 野菜肉巻き かき揚げ ひじきの煮物	23 ミートボール BBQソース ハムカツ スパボロネーゼ	24 白身魚のグリル トマトソース カリフラワーサラダ ジャーマンポテト	25 チキン南蛮 カレー風味 ポテトサラダ きのこのペペロン	26 鶏肉の照り焼き 揚げ餃子 ツナサラダ	27 お休み
29 お休み	30 お休み	31 お休み			

4日 グリルチキンオニオンソース



22日 野菜肉巻き



- ◆食材仕入れ都合により、一部メニュー変更が有る場合があります
- ◆配達されたお弁当は、できるだけ涼しい場所で保管してください。
- ◆お弁当は、食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。
- ◆ご注文は、5食からお願いいたします。
- ◆当日のご注文は8時～9時20分までをお願いいたします。
- ◆当日、10時以降のキャンセルは、お受け出来ません。

(株)味多加フードではSDGsの取り組みにより  
割り箸の使用削減の為、My箸の利用を推奨して  
おります。皆様のご協力をお願いいたします。

※(株)味多加フードでもMy箸を110円(税込)にて  
販売いたしておりますので、ご希望の方はお声掛  
けください。

TEL 029-243-0433

FAX 029-243-5601

株式会社味多加フード

〒310-0853

水戸市平須町166-7

<http://www.mitakafood.co.jp>HPへのアクセスは  
こちらから

MITAKA FOOD