



10月

日替り手作りお弁当



月

火

水

木

金

土

		1 サワラの照焼き 鶏肉と茄子の香味だれ 金平ごぼう	2 チキン南蛮 カニカマわかめ和え 木耳と卵炒め	3 ささみフライ きのこオムレツ ツナごぼうペペロン	4 お休み
6 豚肉の塩麴焼き 大判肉包み 竹輪の磯辺揚げ	7 ポークビーンズ ハムカツ カレーSPA	8 サバの竜田揚げ 鶏肉の照り焼き 蓮根サラダ	9 油淋鶏 春雨サラダ たけのこ麻辣煮	10 肉じゃが イカしそチーズカツ 切干大根サラダ	11 お休み
13 お休み スポーツの日	14 エビカツ ヘルシーガパオ風 マカロニグラタン	15 白身魚のグリル トマトソース ジャーマンポテト 青菜のコーンナムル	16 鶏つくね オクラすり身天ぷら ひじきと竹輪サラダ	17 メンチカツ ツナポテトサラダ 南瓜のそぼろあん	18 お休み
20 かに玉あんかけ チキンの辛味噌ダレ 春雨チャップチェ	21 鶏の唐揚げ シーフードチリソース カリフラワーと わかめのサラダ	22 アジフライ 水餃子 信田巻き煮	23 鶏肉の コーンクリーム煮 目玉焼ハーフフライ ペンネのトマトソテー	24 デミハンバーグ チーズサラダ さつま揚げの カレーマヨ和え	25 お休み
27 チキンソテー 茄子のはさみ揚げ さつま芋サラダ	28 ポークチャップ 南瓜フライ ジェノベーゼパスタ	29 魚の天ぷら 塩だれ焼肉 ひじきの煮物	30 豚肉のフルコギ 棒餃子 中華和え	31 パンフキンキッシュ チキンの マスタードソース ツナサラダ	

9日 油淋鶏



29日 魚の天ぷら



- ◆食材仕入れ都合により、一部メニュー変更が有る場合があります
- ◆配達されたお弁当は、できるだけ涼しい場所で保管してください。
- ◆お弁当は、食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。
- ◆ご注文は、5食からお願いいたします。
- ◆当日のご注文は8時～9時20分までをお願いいたします。
- ◆当日、10時以降のキャンセルは、お受け出来ません。

(株)味多加フードではSDGsの取り組みにより
割り箸の使用削減の為、My箸の利用を推奨して
おります。皆様のご協力をお願いいたします。

※(株)味多加フードでもMy箸を110円(税込)にて
販売いたしておりますので、ご希望の方はお声掛
けください。

TEL 029-243-0433

FAX 029-243-5601

株式会社味多加フード

〒310-0853

水戸市平須町166-7

<http://www.mitakafood.co.jp>HPへのアクセスは
こちらから