



7月

日替り手作りお弁当



月	火	水	木	金	土
	1 チリコンカン チキンのバジル焼き カレースパ	2 鮭の西京焼き たこベジカツ ごぼうサラダ	3 テミハンバーグ コールスローサラダ えびとピーマン	4 鶏つくね 竹輪の曙揚げ 蓮根とわかめサラダ	5 お休み
7 グリルチキン BBQソース ヘルシーガパオ風 キャベツツナサラダ	8 エビフライ マカロニグラタン 春雨のチリサラダ	9 魚のエスカベッシュ 野菜ビーフンソテー ジャーマンポテト	10 豚肉の塩麹焼き アジフライ ツナわかめ和え	11 チキンカツ カリフラワーと枝豆 高野豆腐の含め煮	12 お休み
14 メンチカツ ツナサラダ 卵とニラのソテー	15 ミートボール トマトソース煮 ベイクドエッグ ポテトサラダ	16 魚の磯辺揚げ 鶏ごぼうの甘辛炒め 切干大根煮	17 ささみフライ 水餃子 ラタトゥイユ	18 チキン南蛮 春雨中華サラダ 青菜のソテー	19 お休み
21 お休み <small>海の日</small>	22 ポークチャップ クラッシュハムカツ チーズサラダ	23 白身魚のグリル トマトソース 南瓜サラダ えびとフロッコリー	24 鶏天 切り昆布煮 メンマのピリ辛炒め	25 おすすめ! 冷やし豚しゃぶ 餃子フライ 五目豆	26 お休み
28 グリルチキン オニオンソース ゴーヤチャンフル ペンネのトマトソテー	29 オムレツ イカメンチカツ ウインナーソテー	30 白身魚あんかけ ひじきサラダ 山菜ピリ辛和え	31 おすすめ! 照り焼きチキン 豆腐ステーキ じゃが芋とほろあん		



- ◆食材仕入れ都合により、一部メニュー変更が有る場合があります
- ◆配達されたお弁当は、できるだけ涼しい場所で保管してください。
- ◆お弁当は、食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。
- ◆ご注文は、5食からお願いいたします。
- ◆当日のご注文は8時～9時20分までをお願いいたします。
- ◆当日、10時以降のキャンセルは、お受け出来ません。

(株)味多加フードではSDGsの取り組みにより
割り箸の使用削減の為、My箸の利用を推奨して
おります。皆様のご協力をお願いいたします。

※(株)味多加フードでもMy箸を110円(税込)にて
販売いたしておりますので、ご希望の方はお声掛
けください。