



5月

# 日替り手作りお弁当



| 月                                         | 火                                                       | 水                                                  | 木                                  | 金                                                      | 土                                |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------|
|                                           |                                                         |                                                    | 1<br>チキンカツ<br>マカロニサラダ<br>さつま芋のレモン煮 | 2<br>グリルチキン<br>オニオンソース<br>目玉焼きハーフフライ<br>カリフラワーとわかめ     | 3<br>お休み<br><small>憲法記念日</small> |
| 5<br>お休み<br><small>こどもの日</small>          | 6<br>お休み<br><small>振替休日</small>                         | 7<br>魚のエスカベッシュ<br>きのこの<br>ペペロンチーノ<br>ジャーマンポテト      | 8<br>豆腐ハンバーグ<br>南瓜サラダ<br>茄子の甘辛炒め   | 9<br>かに玉あんかけ<br>チキンの辛味噌ダレ<br>春雨チャフチェ                   | 10<br>お休み                        |
| 12<br>若鶏の唐揚げ<br>野菜肉巻き<br>カリフラワーの<br>胡麻サラダ | 13<br>オムレツ<br>エビフライ<br>シーフードパスタ<br><small>おすすめ!</small> | 14<br>白身魚フライ<br>ひじきの煮物<br>竹輪の蒲焼き                   | 15<br>青椒肉絲<br>うずら卵串フライ<br>春雨中華サラダ  | 16<br>鶏天<br>切干大根サラダ<br>油揚げの卵とじ<br><small>おすすめ!</small> | 17<br>お休み                        |
| 19<br>とんかつ<br>カリフラワー味噌マヨ<br>大根とりそぼろ煮      | 20<br>ミートボール<br>BBQソース<br>トマトピザロール<br>カレースパ             | 21<br>魚のカレー風味揚げ<br>海鮮ピリ辛炒め<br>信田巻き煮                | 22<br>豚肉の生姜焼き<br>豆腐ステーキ<br>ごぼうサラダ  | 23<br>チキンピカタ<br>ヘルシーガパオ風<br>青菜とウインナー                   | 24<br>お休み                        |
| 26<br>チキンの甘酢あん<br>蓮根とわかめ<br>ピーマンと挽肉炒め     | 27<br>パンフキンキッシュ<br>茄子の<br>ミートソース煮<br>マカロニグラタン           | 28<br>白身魚のグリル<br>トマトソース<br>キャベツツナサラダ<br>インゲンとハムソテー | 29<br>油淋鶏<br>野菜ビーフンソテー<br>ネギ焼き     | 30<br>豚肉の味噌漬焼き<br>かき揚げ<br>カリフラワーと枝豆                    | 31<br>お休み                        |



13日 オムレツ



16日 鶏天



- ◆食材仕入れ都合により、一部メニュー変更が有る場合があります
- ◆配達されたお弁当は、できるだけ涼しい場所で保管してください。
- ◆お弁当は、食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。
- ◆ご注文は、5食からお願いいたします。
- ◆当日のご注文は8時～9時20分までをお願いいたします。
- ◆当日、10時以降のキャンセルは、お受け出来ません。

(株)味多加フードではSDGsの取り組みにより  
割り箸の使用削減の為、My箸の利用を推奨して  
おります。皆様のご協力をお願いいたします。

※(株)味多加フードでもMy箸を110円(税込)にて  
販売いたしておりますので、ご希望の方はお声掛  
けください。

TEL 029-243-0433

FAX 029-243-5601

株式会社味多加フード

〒310-0853

水戸市平須町166-7

<http://www.mitakafood.co.jp>

HPへのアクセスは  
こちらから

