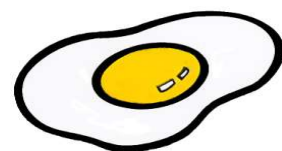


12月

手作りお弁当



月	火	水	木	金	土
		1日 鮭の西京焼き イカの天ぷら ひじきの煮物	2日 豚肉のカレー炒め マカロニサラダ なすのトマト煮	3日 鶏の唐揚げ 高野豆腐の含め煮 ツナきのこ炒め	4日 お休み
6日 鶏つくね 塩だれ焼肉 蒸し鶏と白菜	7日 チキンピカタ チリピーンズ コンキリエサラダ	8日 魚のエスカベッシュ カレースパ コキールフライ	9日 デミハンバーグ コールスローサラダ 青菜とコーンナムル	10日 回鍋肉 うずら卵串フライ 春雨サラダ	11日 お休み
13日 ささみチーズカツ 鮭の塩焼き ごぼうサラダ	14日 ミートボール BBQソース 豚串カツ マカロニグラタン	15日 白身魚あんかけ がんも煮 青菜のお浸し	16日 グリルチキン オニオンソース ツナポテトサラダ	17日 麻婆豆腐 サバ七味焼き 中華和え	18日 お休み
20日 かに玉あんかけ ヤンニョムチキン ツナわかめ和え	21日 オムレツ ホワイトソース チキンバジル焼き コーンフライ	22日 さごしのグリル トマトソース ジャーマンポテト レンコンソテー	23日 チンジャオロース もやしとわかめ 茄子の南蛮漬け	24日 チキン南蛮 海老のケチャップ炒め 豆乳五目しんじょ	25日 お休み
27日 野菜肉巻き かき揚げ きぬさや卵とじ	28日 チキンソテー きのこソース スパボロネーゼ 人参とレーズン	29日 お休み	30日 お休み	31日 お休み	



カップみそ汁
販売始めました
※前日ご予約での販売となります。



しじみ・とん汁・ほうれん
草

- ◆食材仕入れ都合により、一部メニュー変更が有る場合があります
- ◆お弁当は、食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。
- ◆ご注文は、8時～9:30分までをお願い致します。
- ◆前日注文もお受け致します。
- ◆ご注文は、5食からお願い致します。
- ◆当日、10時以降のキャンセルは、お受け出来ません。



TEL 029-243-0433

FAX 029-243-5601

株式会社味多加フーズ

